

Runner 451

RUNNER451
TU CORRI NOI TI FACCIAMO STRADA
WWW.RUNNER451.IT

Runner D.O.C.



Deviato Ottusamente per La Corsa



Runner 451

IL BLOG

NATO NELL'AGOSTO DEL 2014

SCRIVO:

ARTICOLI TECNICI

NUTRIZIONE E SALUTE

RECENSIONI

CRONACHE, STORIE.

COLLABORAZIONI PER

EMPLOYER BRANDING

PROMOZIONI GARE ED EVENTI

PER I FOLLOWER

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI

WEEKEND DI CORSA

EVENTI SUL TERRITORIO



Autore e Owner Runner451



Simone Cellini, 39 anni, di Russi (RA), laureato in scienze politiche, con un Master Executive MBA e studi in social marketing, ho lavorato come manager in aziende di servizi per 12 anni, apprendendo le logiche di mercato B2B e del marketing, ho esperienza come formatore e speaker in eventi. Innamorato della corsa, dal 2002 studio fisiologia applicata allo sport, tecniche di allenamento e le ho provate tutte su me stesso. Appassionato di scrittura, oggi tramite il mio blog, alleno amatori, scrivo articoli tecnici, recensisco prodotti e tanto altro. Nel 2017 il fallimento dell'azienda per cui lavoravo mi ha "regalato" del tempo e ora ho deciso di continuare con un periodo sabbatico per lavorare seguendo la mia passione. Ho sfruttato il tempo che avevo per scrivere un libro e ho avuto la fortuna di trovare un editore che credesse nel progetto. Il MANUALE D.O.C. Deviato Ottusamente per la Corsa, SBC Edizioni, in 2 mesi ha venduto quasi 500 copie, nonostante la distribuzione limitata e stiamo andando in ristampa.



LA CRISI OPERAVA NEL SETTORE DELLE RISORSE UMANE, DOPO 12 ANNI LA SUA AZIENDA È FALLITA

LA RIPRETRIVATOSI HA PRESO L'OPPOSTA,

«Chilometri sulla strada e di inchiostro» L'ex manager si inventa una nuova vita

Chiusa l'azienda, Cellini non si è abbattuto ed è ripartito: di corsa

«DA UN giorno all'altro mi sono ritrovato senza quel lavoro al quale avevo dedicato 12 anni della mia vita, ma non mi sono abbattuto, ho letto la cosa come un incidente di percorso, come se il destino mi stesse dicendo che era tempo di riscattare e ripartire da capo. È a poco più di un anno dal fallimento dell'azienda per la quale lavoravo, Simone Cellini, 39enne di Ravenna, ex manager nel settore delle risorse umane, è ripartito alla grande. Letteralmente di corsa, inseguendo le proprie passioni, per la scrittura e il podismo. Che oggi si ritrovano, unite e legate da un unico filo rosso, nel "Manuale D.O.C. - Deviato Ottusamente per la Corsa".



ATLETA Simone Cellini, 39enne di Ravenna, appassionato di scrittura e podismo. Sulla sua esperienza ora ha scritto un libro

chi vuole iniziare a correre, per chi già lo fa, per chi ha dei dubbi che si vuole togliere o per chi si vuole semplicemente coinvolgere». Nel volume Cellini illustra nel dettaglio come scegliere il materiale tecnico, di alcuni consigli sull'alimentazione e su come allenare i muscoli.

«Non credo molto nelle ricette pre-confezionate, a parte le istruzioni

si dice - scherza l'autore - quindi questo libro non offre posizioni statiche, siamo unici, ogni diversità, ma magari ci unisce, nel nostro piccolo, la voglia di valorizzare la nostra passione per la corsa. Ecco - prosegue - il manuale è adatto a chiunque vuole avvicinarsi alla corsa o perfezionare l'attività. Ed è anche un modo, come spiega il titolo, per addebiatizzare sullo sport in generale, scappate di durata, esercizi che niente altro riesce a dare, di essere fuori il meglio, ma anche il peggio di noi stessi». Per far conoscere il libro, ma anche per incontrare di persona i tanti runner con i quali Cellini si confronta in modo virtuale quasi quotidianamente, da quest'oggi - con l'apertura in programma alle 11 al Ramona Wellness - parte il Runner451 Summer Tour che toccherà il 7 giugno anche Ravenna (presso LibreriaconLibri). «Ringrazio SBC Edizioni per l'opportunità, l'autore Walter Foggiani per la bella copertina».

Andrea Conti

ORIGINALE
Il suo nuovo libro si intitola **Manuale Doc: Deviato Ottusamente per la Corsa**

ma che ha anche il pregio di essere curioso, di porsi domande, proprio questa voglia di approfondire mi ha permesso di costruirmi sul campo, anzi su strada e sul libri, un buon bagaglio di competenza».

POI è arrivata la crisi, il lavoro non c'era più e Simone ha deciso di rallentare e prendersi del tempo per sé. Dopo aver aperto un blog sul podismo - «che ho chiamato Runner451 ispirandomi a Fahrenheit 451 perché come la carta, fragile ma resistente in grado di bruciare solo ad alte temperature, anche l'uomo è fragile ma allo stesso tempo capace di compiere imprese enormi» - il 39enne ha aperto il profilo facebook legato al blog, studiato comunicazione del web e frequentato un master Executive alla Business School. «In poco tempo ho visto crescere l'interesse per gli articoli che pubblicavo sul blog, aumentavano le visite, i follower, puntati in un anno e mezzo da 600 agli attuali 14mila, e molti atleti amatoriali mi hanno contattato chiedendomi di allenarli on line, quindi ho deciso di sfruttare l'unico sabato libero per scrivere un li-



MAISONS DU MONDE

Nuovo negozio a Ravenna

Centro commerciale ESP,
Via Marco Bussato 78,
48124 Ravenna

Orari:
Dal lunedì al sabato 9:00 - 21:00
Domenica 10:00 - 20:00

MAISONS DU MONDE ITALIA S.p.A. con sede legale e amministrativa in MILANO (MI), Via G. Cesare, 5 - CAP 20122 - TEL. 02 574011 - Pagine Gialle: 02 574011 - Telex: 320200 - Indirizzo di Registro: 025430001 - Codice di attività: 47.11.01 - Numero 0254300001

Come si dice?

Chiusa una porta si apre un portone.

Se hai la forza e la voglia di spingerlo

Runner D.O.C.



Deviato Ottusamente per la Corsa



Dati al 27 giugno



2.000 utenti unici mese con una crescita nelle ultime settimane

Numeri pagine visualizzate giorno >2000

45% visitatori fidelizzati (trimestre scorso 33%)

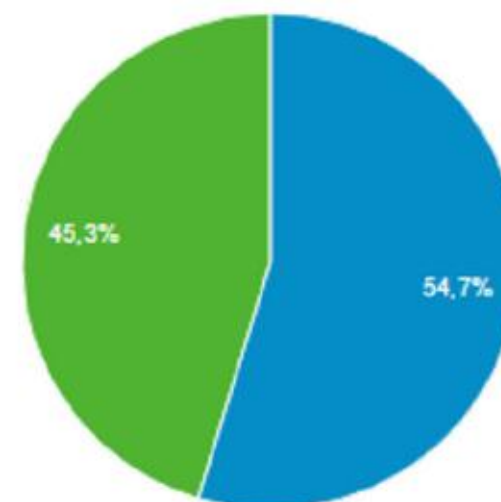
Visualizzazioni di pagine: oggi 2.821

Visualizzazioni di pagine: ieri 3.416

Visualizzazioni di pagine: ultimo mese 62.574

Visualizzazioni di pagine: tutta la cronologia 519.035

■ New Visitor ■ Returning Visitor



15 apr

29 apr

13 mag

27 mag

10 giu

Utenti attivi in un giorno

131

% del totale: 100,00% (131)

Utenti attivi in 7 giorni

666

% del totale: 100,00% (666)

Utenti attivi in 14 giorni

1.122

% del totale: 100,00% (1.122)

Utenti attivi in 30 giorni

1.901

% del totale: 100,00% (1.901)



Dati al 27 giugno



15.585 "mi piace" sulla pagina. 15.660 seguono la pagina

67% M 33% F

47% 45-54 età

39% 35-44 età

Ultimi 28 giorni (31/05/2017 - 27/06/2017)

26.400 interazioni con la pagina

1.623 nuovi followers

123.000 copertura

"Mi piace" totali della Pagina a oggi: 15.585



Benchmark

Confronta le tue prestazioni medie nel corso del tempo.

Numero totale di "Mi piace" della Pagina



Dati al 27 giugno

635 followers
50/nuovi mese

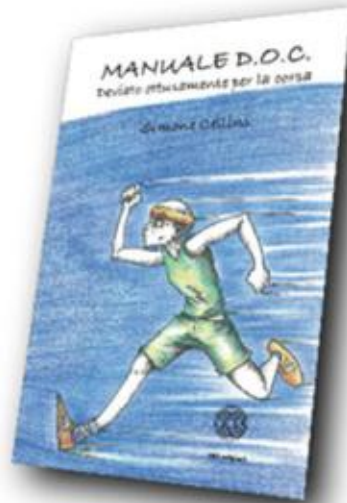


800 followers

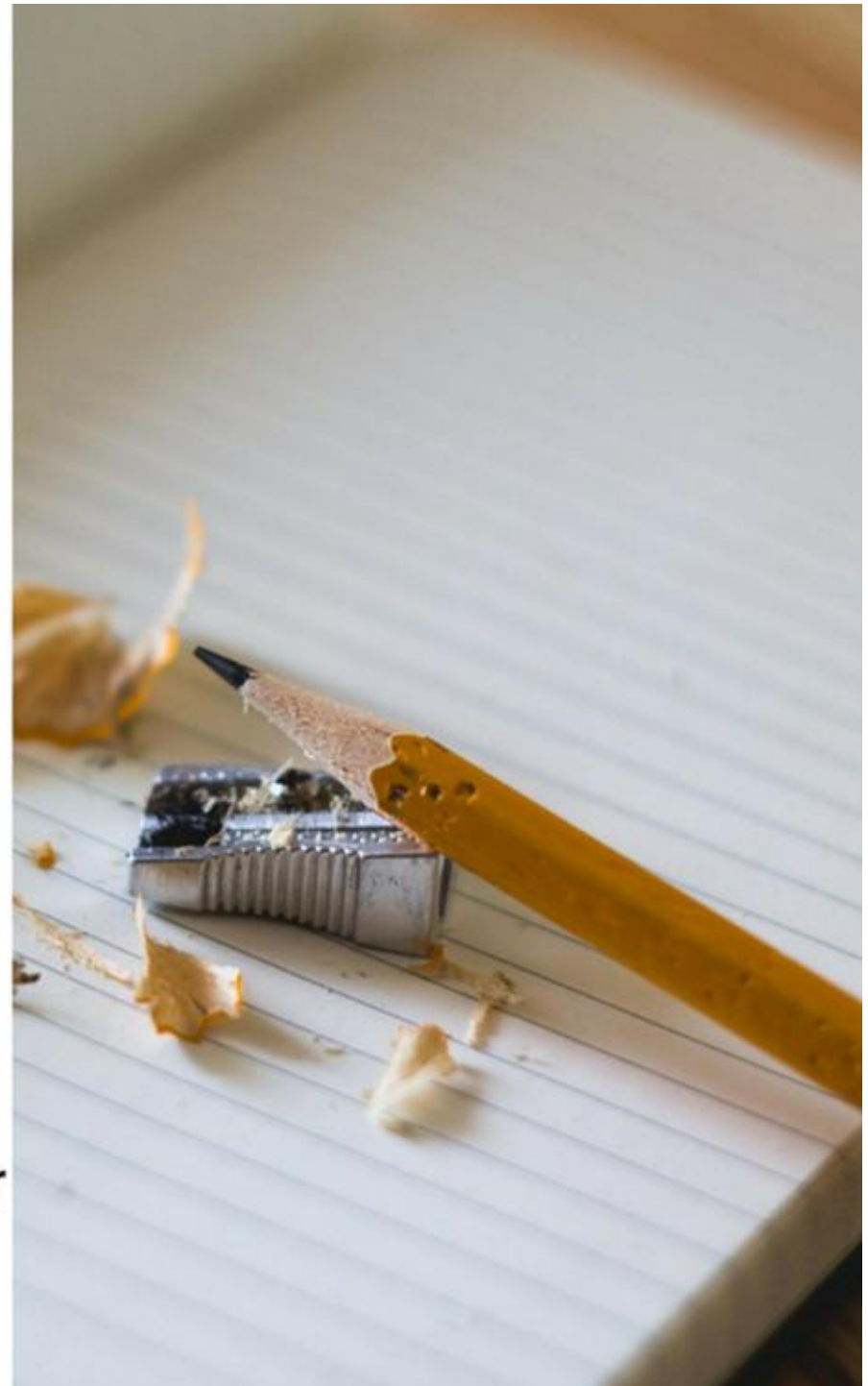


UN LIBRO NATO DA UN BLOG

Dopo 3 anni di www.runner451.it
era il momento di fissare
un traguardo,
che fosse un nuovo punto di
inizio



Un libro per chi ama correre e per
chi vuole imparare a farlo



Un manuale che non limita la passione per la corsa, ma la valorizza, la fa emergere in superficie e offre gli strumenti per essere un runner consapevole e felice.

Manuale D.O.C. – Deviato Ottusamente per la Corsa, di Simone Cellini, un manager prestato al running, (SBC edizioni. P. 190 – Euro 15) è frutto dell'esperienza di chi da anni non si dedica solo a correre, ma ha fatto di questa sua passione un vero e proprio interesse e studio, che applica alla preparazione atletica di diversi sportivi.

L'esperienza personale e l'amore per lo sport vengono trasmessi al lettore insieme a tanti consigli pratici validi sia per chi intende avvicinarsi alla corsa, sia per chi ne è già un amatore. Cellini illustra nel dettaglio come scegliere il materiale tecnico, dà alcuni consigli sull'alimentazione e su come affrontare i momenti difficili, descrive tutte le tipologie di allenamento e racconta come preparare al meglio la gara, curandone tutti i dettagli, sempre con lo scopo, però, di lasciare a ogni runner la piena libertà di scelta. Un manuale per amatori scritto da un amatore.

Diviso in quattro parti: Storie di Runner, Il principiante, L'amatore e Il dizionario della corsa, Manuale D.O.C. contiene tutto ciò che occorre per approcciare o perfezionare l'attività della corsa. Un prontuario pratico e completo in cui trovare risposta ai molti quesiti di ogni runner. Il tutto scritto in maniera coinvolgente e divertente perché, dice l'autore, "correre è divertente e le pagine che parlano della corsa non possono essere da meno".

Simone Cellini

MANUALE D.O.C.

Deviato Ottusamente per la Corsa

Pagg. 190 – Euro 15,00

SBC edizioni



PRESENTAZIONE IN ANTEPRIMA



RIMINI WELLNESS

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

MANUALE D.O.C. Deviato Ottusamente per la Corsa

03 GIUGNO ORE 11:00
RIMINI FIERE - HALL CENTER - PRESS ROOM

Sarà presente l'autore Simone Cellini
introduce il giornalista Brunello Cavalli



22 giugno 2017

Bestseller di Amazon

I nostri prodotti più popolari, in base alle vendite. Aggiornato ogni ora.

Tutte le categorie

Libri

Sport

- Allenamento
- Badminton
- Baseball
- Basket
- Biliardo
- Bocce, Bowl e Bowling
- Bodybuilding e fitness
- Caccia, pesca e tiro
- Calcio
- Cheerleading
- Ciclismo
- Combattimento e difesa personale
- Corsa e maratona**
- Cricket
- Escursionismo e attività all'aperto
- Eventi sportivi e organizzazione
- Football americano
- Ginnastica
- Giocoleria
- Golf
- Hockey
- Hurling
- Lacrosse
- Motori
- Netball
- Pallavolo

Bestseller in Corsa e maratona



1. **MANUALE D.O.C....**
Simone Cellini
★★★★★ 4
Copertina flessibile
EUR 12,75 [prime](#)



2. **Born to run. Un gruppo...**
Christopher McDougall
★★★★★ 35
Copertina flessibile
EUR 11,90 [prime](#)



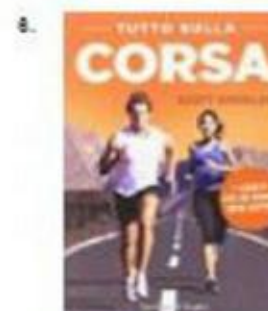
3. **Correre è la mia vita**
Giorgio Calcaterra
★★★★★ 26
Copertina flessibile
16 offerte da EUR 16,92



4. **Sulle alte vie del Tor...**
Cesare Lombardo
★★★★★ 8
Copertina flessibile
EUR 8,50 [prime](#)



5. **Ultra**
Falca Terzani
★★★★★ 6
Copertina rigida
EUR 15,73 [prime](#)



6. **Tutto sulla corsa. I...**
Scott Douglas
Copertina flessibile
EUR 10,97 [prime](#)

Dopo poche settimane sempre
nella TOP 10 di Amazon

RUNNER451 SUMMER TOUR

In occasione dell'uscita del libro «MANUALE D.O.C. Deviato Ottusamente per la Corsa» con l'obiettivo di promuovere il libro, creare una rete forte con gli specialisti del settore, aumentare i follower, avere un contatto diretto con il retail, sto andando al di là "della rete" per incontrare e conoscere i runner fisicamente

Librerie

Centri Sportivi o palestre

Società podistiche

Negozi Running o sportivi

Locali e stabilimenti balneari

Piazze.

THE RUNNER451

SUMMER TOUR

3 GIUGNO RIMINI WELLNES

7 GIUGNO RAVENNA LIBERAMENTE

23 GIUGNO COLLE VAL D'ELSA (SI) IL CANTUCCIO

29 GIUGNO GROTTAGLIE (TA) MOONBALL

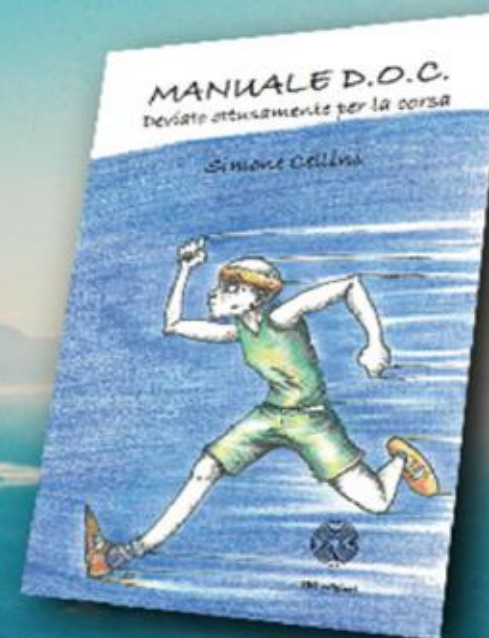
6 LUGLIO APRILIA (LT) TOTAL FITNESS TEMPLE

20 LUGLIO CELLE LIGURE(SV) RIVIERA SPORT

26 LUGLIO RUSSI(RA) PIAZZA DANTE

3 AGOSTO IGLESIAS (CI) NOVA FARMA

Presentazione del libro



RUNNER451

TU CORRI NOI TI FACCIAMO STRADA



SERVIZI E COLLABORAZIONI

Freelancer per riviste .
Promozione di gare ed eventi.
Weekend di corsa con sponsor tecnici.
Partnership per aumento market share o penetrazione mercato italiano
Formatore per aziende: teambuilding, accountability, coaching, comunicazione e social media con la metafora dello sport, imprenditorialità ed esperienza del "reinventarsi un lavoro"



AMBASSADOR

Ambassador tramite l'utilizzo di prodotti, lo storytelling con partecipazione e preparazione alle gare, la rete che sto costruendo con il retail e l'influenza sui social media.



PROMOZIONI E RECENSIONI

In collaborazione con agenzie e brand recensione e presentazione di prodotti. Il rapporto di fiducia con i follower è importante quindi mi riservo di valutare i prodotti da recensire o meno



RUNNER451

TU CORRI NOI TI FACCIAMO STRADA



ALLENAMENTI PERSONALIZZATI

Da anni alleno amatori on line senza usare niente di precompilato, ma studiando a fondo con questionario e test e stilando piani settimanali che tengano conto degli impegni di vita personale e professionale del runner.

Questo crea un forte rapporto di fiducia

100% RISPOSTE

Rispondo a tutte le mail, commenti sui social, richieste di consigli per tenere un rapporto forte con i followers

Posto più articoli e immagini ogni giorno, produco circa 3/4 articoli a settimana.

WEEKEND DI CORSA

Da ottobre 2017 organizzerò dei weekend di corsa per i runner e famiglia, dove correre insieme, affrontare i temi della corsa in diverse location collaborando con sponsor tecnici. Farò poi delle due giorni con chi alleno



Prodotto Ottimamente per la Corsa

PERCHÈ SCEGLIERE RUNNER 451

Il marketing tradizionale ha alti costi per basse redemption. Il lavoro di Runner451 permette una targetizzazione della clientela precisa e una conseguente redemption altissima.

La comunicazione diventa bidirezionale. I clienti hanno modo di interagire sentendosi ascoltati, coinvolti e importanti. Una comunicazione più immediata e più efficace.

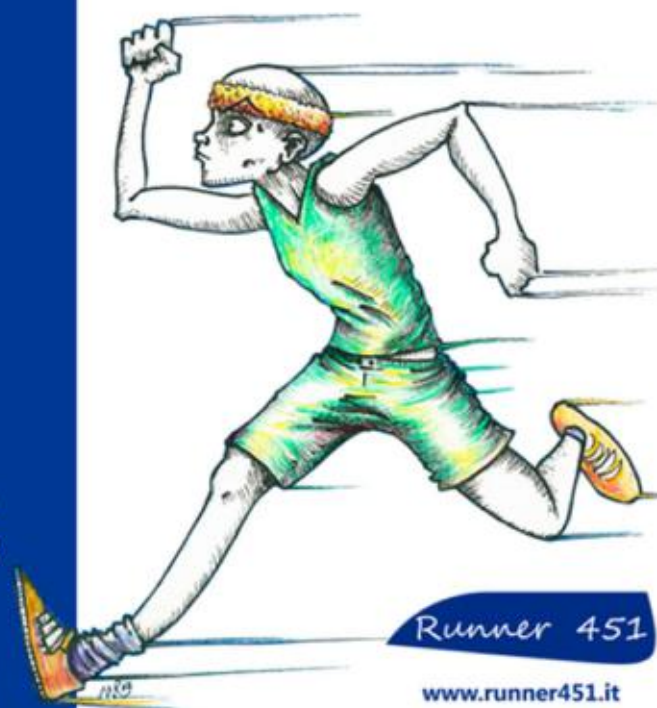
Allo stesso tempo il ruolo di Runner451 come ambassador funziona da filtro in un'epoca in cui l'uso dei social ha alte potenzialità, ma anche alcuni rischi legati alla brand reputation.

Lavoro ogni giorno per rafforzare il rapporto di fiducia con i follower.

Runner451 non è solo blog e social media, queste sono solo una delle opportunità. Resta prioritario stare sul campo, nelle gare, incontrando i runner negli eventi. Essere presenti in prima persona è la cosa che resta più importante e che aumenta l'autorevolezza del mio lavoro e dei brand che rappresento.

Perché ho un'esperienza manageriale nel B2B, nella vendita di servizi, nel marketing, nella gestione di risorse, nella formazione e coaching.

Runner D.O.C.



ato Ottusamente per la Corsa

**SOCIAL MEDIA IS HERE. IT'S NOT
GOING AWAY; NOT A PASSING FAD.**

**BE WHERE YOUR CUSTOMERS
ARE: IN SOCIAL MEDIA.**

LORI RUFF | @LORIRUFF



EASTWAY UNIVERSITY
OF SOCIAL SCIENCES

WWW.EUSS.EDU



VUOI ORGANIZZARE UN EVENTO ?
VUOI COLLABORARE CON NOI?
VUOI MAGGIORI INFORMAZIONI?

Runner RDC



Divisione Obiettivi per la Corsa

CONTATTACI

Run451.sport@gmail.com

info@runner451.it

+39 3470498498

Runner 451

www.runner451.it