

## Contactar

@oficialcastells  
657675525 (Mobile)  
connectats@live.com

[www.linkedin.com/in/oficialcastells](http://www.linkedin.com/in/oficialcastells)  
(LinkedIn)  
[elmercadal.cat](http://elmercadal.cat) (Other)  
[elmercadal.cat](http://elmercadal.cat) (Personal)  
[elmercadal.cat](http://elmercadal.cat) (Company)

## Aptitudes principales

Estrategia empresarial  
Servicio de atención al cliente  
Gestión de proyectos

## Languages

Catalán (Native or Bilingual)  
Inglés (Limited Working)  
Español (Native or Bilingual)

## Honors-Awards

Curs Intensiu de Fotografia Digital  
Jornada de periodisme optimista a IMAC de Lleida  
Participació a la jornada de la Societat Catalana de la Comunicació  
Finalista VII ed. Premis Lleidatans

## Publications

La influència en les xarxes socials  
Reptes i esperança de la medicina del segle XXI  
Quin ha de ser el futur de la plaça del Mercadal?  
La filantropia i la cadena de favors  
El cotxe fantàstic

## Patents

EL MERCADAL EL PERIODISME  
OPTIMISTA DE CATALUNYA

# Josep Maria Castells Benabarre (R)

Director en EL MERCADAL [LION](+30.000 K) Activista sociocultural. Emprendedor, periodista y escritor. Cumpliendo sueños

Lleida, Spain

## Extracto

Tengo 31 años. Lericano de raíces balaguerienses. Soy persona de soluciones, independiente, urbanita, entusiasta y con ambición. Mi pasión es el periodismo, la sociología, el inglés, la filosofía y las ciencias políticas. Soy emprendedor y activista sociocultural.

Me gusta la informática, el marketing, la política, el personal branding, las relaciones públicas y las empresas. Mis hobbies son cuidar mis amistades, los restaurantes, las tecnologías y la moda.

#Tengo aspiraciones en mi vida y mis valores o aptitudes principales en el trabajo son la persistencia tras el objetivo, la capacidad de automotivarse, la empatía, el trabajo en equipo, entusiasmo, creatividad y el #optimismo.

#Mi lema a la vida es OPTIMISMO. Sí, soy optimista. No parece muy útil ser cualquier otra cosa.

Tengo una actitud positiva ante la vida que me llena de valor a mí y a los demás.

#Cuento con el título de "Digital Marketing y Community Manager". Me considero una persona creativa, sincera, sana, deportista, persistente, ambiciosa, empática, perfeccionista y filantrópica.

#He participado en "Espejo Público" de Antena3, en Onda Cero a "Nits de ràdio", en la mesa redonda de «Los medios locales en la era global» el año 2016 en Lleida. Finalista VII edición de Premis Lleidatans de la Jove Cambra Internacional.

Me gustaría poder trabajar en empresas audiovisuales y de periodismo tales como CCMA, Onda Cero, Grupo Godó, CADENA

SER, Grup Flaix, RTVE, Atresmedia, Mediaset, Grupo Prisa y otras compañías de humor, como El Terrat y Minoría Absoluta.

#Me siento muy identificado con multinacionales como Mediamarkt, Google, Facebook, Samsung, IBM, Amazon y Microsoft.

He estado vinculado en política pero me he dado cuenta que lo mejor es la diversidad. Es decir: sé recoger la parte buena de cada ideología. He colaborado con entidades locales y ONG's.

#Las personas que más admiro son Bill Gates, Andreu Buenafuente, Pedro Sánchez, Sandra Golpe, Matías Prats, Marta Flich, Susana Griso, Xavi Gabriel, Andreu Buenafuente, Sergi Domene, Marta López, Leo Garriga, Elon Musk y José Luis Cordeiro.

He publicado más de 500 artículos en prensa de papel. Tengo 4 recomendaciones profesionales.

No lo dude y contacte conmigo vía MD o @oficialcastells desde Facebook, Twitter y Instagram. Acredito 4 recomendaciones de profesionales en mi perfil.

WhatsApp de trabajo ➡# 657.675.525

Estoy activo en Facebook, Twitter, Instagram i WhatsApp.

Me ayudas a hacer realidad mis sueños?

Sígueme @oficialcastells o contacta conmigo ahora mismo !

---

## Experiencia

Personal Branding, Serveis de Reputació digital a Lleida  
2 años 3 meses

Director  
enero de 2019 - Present (1 año 2 meses)  
Lleida, España

Director creativo  
diciembre de 2017 - Present (2 años 3 meses)  
Lleida, España

La marca personal (en anglès personal branding) és un concepte de desenvolupament personal consistent en considerar-se a un mateix com a

marca comercial. Es tracta d'elaborar, transmetre i protegir la marca amb ànim de diferenciar-se i aconseguir el major èxit possible, tant en les relacions socials com en les professionals. Una marca és una promesa de valor. Les marques desprenen valors i generen expectatives. Si vols que et faci un estudi sense cap compromís, posa't en contacte amb mi. [@oficialcastells](#)

**EL MERCADAL, el periodisme optimista de Catalunya**  
9 años 2 meses

Director fundador  
agosto de 2019 - Present (7 meses)  
Lleida, España

Teléfono: 657.675.525

El Mercadal és un mitjà de comunicació adherit al AMIC Associació Mitjans d'Informació i Comunicació on hi formen part més de 400 mitjans gratuïts i digitals.

Director fundador de EL MERCADAL, grupo de comunicación&branding personal  
enero de 2011 - Present (9 años 2 meses)  
Balaguer

El periódico optimista de Cataluña. Todas las noticias optimistas que suceden en Cataluña

Influencer  
abril de 2019 - Present (11 meses)  
Barcelona Area, Spain

Contacta conmigo a través de 657.675.525 y infórmate de mis servicios

[@oficialcastells](#)

Influencer  
septiembre de 2018 - Present (1 año 6 meses)  
Lleida, España

Ofrezco servicios de influencer para empresas y multinacionales que quieran incrementar ingresos en su negocio y para tener más visibilidad impacto en la red. Ofrezco packs y tarifa plana. Contacta conmigo [@oficialcastells](#)

Servicio de asesoramiento  
septiembre de 2019 - septiembre de 2019 (1 mes)  
Lleida, España

Ofrezco servicios de asesoramiento a personas que quieran tener su marca personal, a entidades, empresas y partidos políticos.

### 7ACCENTS 2014

Col·laboración

noviembre de 2014 - diciembre de 2018 (4 años 2 meses)

Balaguer

Colaboración periodística

### El Matí Independent de Lleida

col·laborador periodístico

febrero de 2014 - julio de 2014 (6 meses)

Lleida, España

Col·laborador periodístico

### Comarques

Colaborador de opinión

febrero de 2013 - mayo de 2014 (1 año 4 meses)

Tàrrega

Comarques és una publicació quinzenal gratuïta que tracta les notícies locals de les comarques de l'Urgell, el Pla d'Urgell, la Segarra, la Noguera, les Garrigues, el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà, l'Alt Urgell i la Val d'Aran.

La publicació té una tirada de 35.000 exemplars que es distribuixen porta a porta en les grans poblacions i als establiments en les localitats més petites.

### AraPonent.cat

Corresponsal area de Lleida

enero de 2013 - mayo de 2013 (5 meses)

Balaguer

Fuí corresponsal en la demarcación de La Noguera.

### Bondia Lleida SL

Colaborador

enero de 2010 - 2013 (3 años)

Balaguer

Columnista de opinión en periódico de referencia en Lleida

### Ràdio Connecta

Director

enero de 2002 - 2008 (6 años)

Balaguer

Fuí el fundador de una de las 5 emisoras en streaming de Catalunya y la primera de la provincia de Lleida. También hice de deejay en el Pub Urban de Balaguer de forma puntual, en la primera fiesta de aniversario de la misma.

Ràdio Foradada

Col·laborador

junio de 2007 - septiembre de 2007 (4 meses)

Foradada

Colaboraciones

Flip Flap Ràdio

Auxiliar d'emissora de ràdio

febrero de 2002 - junio de 2007 (5 años 5 meses)

Linyola

Flip Flap Ràdio, después Xtrem FM. Linyola.

Colaborador a programas de humor, entretenimiento y musicales

Ràdio Artesa de Segre

Locutor radiofónico

junio de 2005 - septiembre de 2005 (4 meses)

Artesa de Segre

Locutor de radio. Especialista en grabación de cuñas publicitarias

Radio Nacional De España

Col·laboracions desinteressades

enero de 1996 - mayo de 2005 (9 años 5 meses)

Balaguer

Colaborador telefònic a RNE4, Ràdio Nacional de España. Programa 'Dia a la vista', entre d'altres.

---

## Educación

CFA JOAN CARLES (LLEIDA)

GES, Graduat ESO · (2018 - 2020)

Aurea Acadèmia

Clases de historia y ciencias sociales, Ciencias sociales · (2014 - 2014)

**Escola d'Hoteleria i Turisme de Lleida**

Ciclo formativo de Grado Medio, Tècnica de Servicios de restaurante y  
bar · (2009 - 2012)

**Cambra de Comerç de Lleida**

Digital Màrqueting i Community manager, redes sociales, branding personal y  
màrqueting digital · (2018 - 2018)

**CFA JOAN CARLES**

COMPETIC INICIAL I COMPETIC 1, Tecnología de la  
información · (2019 - 2020)